

# ÄR DU BEREDD BEHÖVER DU INTE VARA RÄDD

Hemberedskap är en  
stor del av krisberedskap.



## Hemberedskap

**Den bästa trygghetspunkten vid en kris är oftast i det egna hemmet med hjälp av hemberedskap.**

Om du eller din familj skulle bli isolerad på grund av ett kraftigt oväder, långt elavbrott eller någon annan allvarlig störning i samhället behöver du ha en hemberedskap. Det betyder att du behöver ha vatten, mat och värme för att klara era behov under en tid om samhällets service och tjänster inte fungerar som vanligt. Du behöver även kunna kommunicera med andra samt få information från media och myndigheter vid en kris.

Med rätt förberedelser kan du klara av en besvärlig situation bättre, oavsett vad som har hänt och samhällets resurser kan fördelas mer effektivt till mer utsatta personer.

Dessa resurser är bland annat informations- och trygghetspunkter som först och främst vänder sig till dem som behöver den mest.

## Krislåda

Det minsta lilla man kan göra för en bättre hemberedskap kommer att vara värdefullt den dagen något händer. Har du en krislåda hemma kommer din kommun och Sverige som helhet att klara en kris bättre och ha större möjligheter att hjälpa andra.

## Checklista över vad som är bra att ha hemma, har du allt på listan?

- |   |  |  |
|---|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fotogenlampa och bränsle                 | <input type="checkbox"/> Värmekälla som inte drivs av el, till exempel fotogen                                 | <input type="checkbox"/> Sovesäckar, filtar varma kläder           |
| <input type="checkbox"/> Tändstickor, värmeljus                   | <input type="checkbox"/> Ficklampa med extra batterier   | <input type="checkbox"/> Dunkar, flaskor att förvara vatten i      |
| <input type="checkbox"/> Husapotek                                | <input type="checkbox"/> Radio som drivs av batterier  | <input type="checkbox"/> Extra batteripaket och batteriladdare     |
| <input type="checkbox"/> Hygienartiklar som fungerar under vatten | <input type="checkbox"/> Campingkök med bränsle till exempel T-röd   | <input type="checkbox"/> Mat som klarar förvaring i rumstemperatur |
| <input type="checkbox"/> Kontanter                                | <input type="checkbox"/> Papperslista med viktiga nummer, anhöriga, kommunen, räddningstjänst, polis, sjukvård |  |

## Hur vet jag om en kris har uppstått?

Vid olyckor, allvarliga händelser och störningar i samhället får du varningen Viktigt meddelandetill allmänheten (VMA) via:

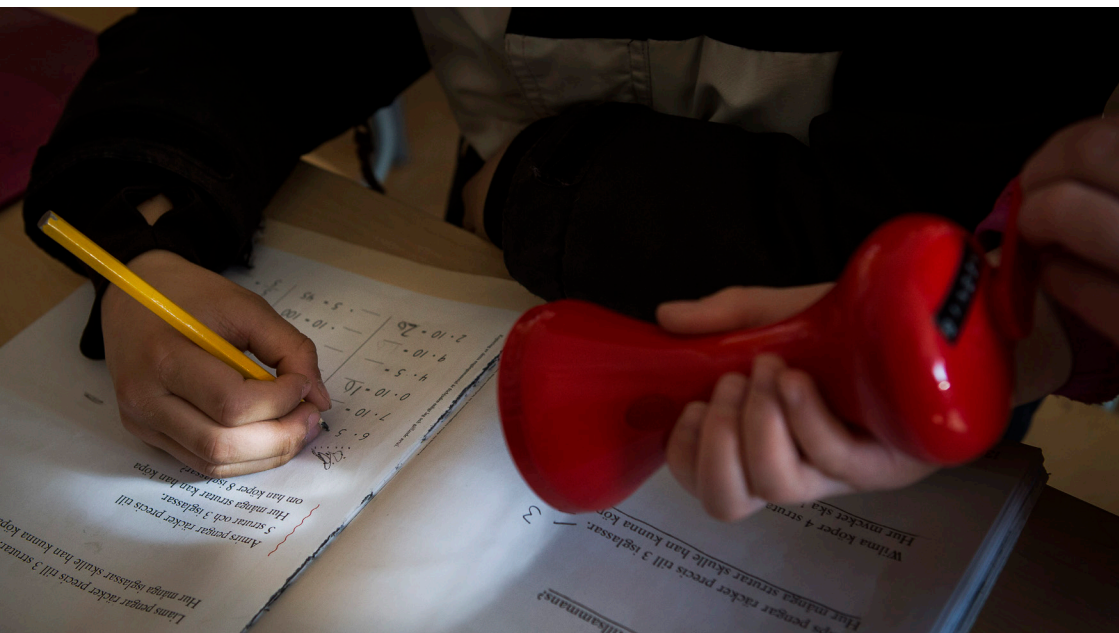
- Sveriges Radio P4 och TV
- Webbplatsen Krisinformation.se
- Appen Krisinformation.se
- Sveriges Radios App SR Play

## Informations- och trygghetspunkter

En informations- och trygghetspunkt är en plats dit allmänheten kan vända sig vid större kriser i samhället. På platsen kan man värma sig och få information om händelsen. På de flesta platserna finns möjlighet till enklare måltider, dusch och övernattnig. Vid behov kan man också larma polis, ambulans och räddningstjänst.

## Var finns din närmaste informations- och trygghetspunkt?

I Vellinge kommun finns det fyra stycken informations- och trygghetspunkter. Det är beroende på vad det är för händelse samt hur allvarlig händelsen är som avgör vilka platser som öppnas upp. Utanför kommunhuset, Norrevångsgatan 3, kommer vi att informera om vilka Informations- och trygghetspunkter som är öppna. Du kommer också få information via vellinge.se och våra sociala kanaler.



## Informations- och trygghetspunkter

Falsterbo

Tångvallaskolan (t.o.m. 2022-12-31)  
Falsterbohallen (fr.o.m. 2023-01-01)

Höllviken

Sandeplanskolan

Vellinge tätort

Vanningen

Västra Ingelstad

Västra Ingelstads idrottshall

Mer information

### Vellinge Direkt

040- 42 50 00

[vellinge.kommun@vellinge.se](mailto:vellinge.kommun@vellinge.se)

### Postadress

Vellinge kommun

235 81 Vellinge

### Besöksadress

Norrevångsgatan 3

[vellinge.se](http://vellinge.se) | [@vellingekommun](https://www.instagram.com/vellingekommun)

